

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
		YOGA & CANCER TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)	EVEIL ENERGETIQUE TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)		YOGA DES HORMONES TOUS NIVEAUX (10:15-11:15)	INITIATION YOGA TOUS NIVEAUX (9:45-10:45)		
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)	FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		YOGA PRE-NATAL TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)	PILATES TOUS NIVEAUX (10:30-11:30)	YOGA INTEGRAL INTERMEDIAIRE (11:00-12:30)	
				ASSOULPISSEMENT PHYSIOLOGIQUE TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		PILATES TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		
PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA NIDRA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA DETOX TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (11:45-13:15)	PILATES TOUS NIVEAUX (12:15-13:15)	YOGA ASHTANGA TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)
	YIN/YANG TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)			HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	VINYASA FLOW TOUS NIVEAUX (12:30 - 13:30)			
						PILATES DEBUTANTS (13:30-14:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (13:30-15:00)	
	REMISE EN FORME/YOGA DOUX TOUS NIVEAUX (14:30-15:30)		YOGA POST-NATAL TOUS NIVEAUX (14:00-15:00)					
					YOGA EN FAMILLE (1 fois/mois) TOUS NIVEAUX (16:00-16:45)			
					HATHA FLOW TOUS NIVEAUX (17:00-18:30)	YOGA ADOS (1 fois/mois) 10-17 ANS (17:00-18:30)		
YOGA DOUX/ RESPIRATION TOUS NIVEAUX (18:15-19:15)	YIN / YANG YOGA TOUS NIVEAUX (18:00-19:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)				
			YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		VINYASA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX (18:30-20:00)	BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	MEDITATION TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	
		PILATES INTERMEDIAIRE (19:00-20:00)						
HATHA YOGA DEBUTANTS / TOUS NIVEAUX (19:30-20:45)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:45-21:00)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)	YIN / YANG YOGA TOUS NIVEAUX (19:45-21:15)	YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (19:30-21:00)		METHODE FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (19:00-20:00)	
		HATHA YOGA FLOW TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)						
	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (20:15-21:15)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (20:00-21:30)						

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis de yoga.