

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE					
			EVEIL ENERGETIQUE TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)		INITIATION AU YOGA DEBUTANTS (9:15-10:15)						
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)	FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	PILATES DEBUTANTS (11:00-12:00)	YOGA PRENATAL TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)	ASSOUPPLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	YOGA DES HORMONES TOUS NIVEAUX (10:30-11:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (10:30-11:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	YOGA INTEGRAL INTERMEDIAIRE (10:30-12:00)	
PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA NIDRA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YIN YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA DETOX TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:30 - 13:30)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (11:45-12:45)	YOGA DU VISAGE TOUS NIVEAUX (12:00-13:00)	PILATES TOUS NIVEAUX (12:15-13:15)	YOGA & CANCER TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)
			YOGA DOUX REMISE EN FORME TOUS NIVEAUX (14:00-15:00)	YOGA POSTNATAL TOUS NIVEAUX (14:00-15:00)						YOGA ASHTANGA TOUS NIVEAUX (14:15-15:15)	
											YOGA EN FAMILLE 1/mois (15:15-16:15)
YOGA DOUX/ RESPIRATION TOUS NIVEAUX (18:15-19:15)	YIN / YANG YOGA TOUS NIVEAUX (18:00-19:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	YOGA PRENATAL TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	KUNDALINI YOGA TOUS NIVEAUX (18:30- 20:00)	YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (18:30-20:00)	BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	MEDITATION TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (19:30-20:45)	YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (19:30-20:45)	HATHA YOGA DEBUTANTS/TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)	KUNDALINI YOGA TOUS NIVEAUX (19:15-20:30)	PILATES INTERMEDIAIRE (19:00-20:00)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)					METHODE FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (19:00-20:00)	
			HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (20:00-21:30)	YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (20:15-21:30)							

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis de yoga.