

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
YOGA VINYASA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)		HATHA YOGA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)		HATHA YOGA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)	HATHA YOGA DEBUTANTS (9:15-10:15)	
			EVEIL ENERGETIQUE TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)	YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (10:15-11:30)	YOGA DES HORMONES TOUS NIVEAUX (10:30-11:30)	PILATES TOUS NIVEAUX (10:30-11:30)
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)	FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	PILATES DEBUTANTS (11:00-12:00)	YOGA DOUX REMISE EN FORME TOUS NIVEAUX (11:15-12:15)	ASSOUPPLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (11:45-12:45)	PILATES TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)
PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	QI GONG TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA NIDRA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA DETOX TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)	YOGA DU VISAGE TOUS NIVEAUX (12:30-13:15)	YOGA ASHTANGA TOUS NIVEAUX (12:00-13:00)
						YOGA & CANCER TOUS NIVEAUX (13:00-14:00)
			YOGA POSTNATAL TOUS NIVEAUX (14:00-15:00)			YOGA RESTORATIF TOUS NIVEAUX (15:00-16:30)
						YOGA EN FAMILLE 1/mois (15:15-16:15)
YOGA DOUX/ RESPIRATION TOUS NIVEAUX (18:15-19:15)	YIN / YANG YOGA TOUS NIVEAUX (18:00-19:15)	PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	QI GONG TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (17:00-18:30)
		PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	YOGA PRENATAL TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		VINYASA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	MEDITATION TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (19:30-20:45)	YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (19:30-20:45)	HATHA YOGA DEBUTANTS/TOUS NIVEAUX (19:30-21:00)	PILATES INTERMEDIAIRE (19:00-20:00)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:15-20:15)		
		KUNDALINI YOGA TOUS NIVEAUX (19:15-20:30)	YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:30-21:00)	YOGA DOUX BAIN SONORE TOUS NIVEAUX (19:45-21:00)		
		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (20:15-21:30)				

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis de yoga.