

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
YOGA VINYASA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)				HATHA YOGA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)		EVEIL ENERGETIQUE TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)		ASSOUPPLISSEMENT TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)		HATHA YOGA EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)		YOGA DES HORMONES TOUS NIVEAUX (9:15-10:15)	
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)		FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		PILATES DEBUTANTS (11:00-12:00)		YOGA DOUX REMISE EN FORME TOUS NIVEAUX (11:15-12:15)		YOGA PRENATAL TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (11:00-12:15)		YOGA INTEGRAL TOUS NIVEAUX (10:15-11:30)	
PILATES TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		QI GONG TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA NIDRA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YIN YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA DETOX TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA DU VISAGE TOUS NIVEAUX (12:30-13:15)	
								HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:30 - 13:30)			
										YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (11:45-12:45)			
										YOGA DU VISAGE TOUS NIVEAUX (12:00-13:00)			
										YOGA RESTORATIF TOUS NIVEAUX (15:00-16:30)		YOGA EN FAMILLE 1/mois (15:15-16:15)	
												HATHA YOGA FLOW TOUS NIVEAUX (17:00-18:00)	
HATHA YOGA FLOW TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		YOGA DOUX TOUS NIVEAUX (18:15-19:15)		PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		QI GONG TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (17:00-18:30)	
		YOGA FLOW DEBUTANTS/TOUS NIVEAUX (19:15 - 20:30)		YOGA PRENATAL TOUS NIVEAUX (19:00-20:00)		PILATES INTERMEDIAIRE (19:00-20:00)		YOGA ASHTANGA TOUS NIVEAUX (19:15-20:15)		VINYASA DYNAMIQUE TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		MEDITATION TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)	
YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (19:45-21:00)		YIN YOGA TOUS NIVEAUX (19:30-20:30)		HATHA YOGA FLOW DEBUTANTS/TOUS NIVEAUX (19:15 - 20:30)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (19:30 - 21:00)		YOGA DOUX BAIN SONORE TOUS NIVEAUX (19:45-21:00)					
				HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (20:15-21:30)									

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis de yoga.