

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
YOGA MATINAL EN LIGNE TOUS NIVEAUX (7:00-8:00)		HATHA YOGA CHEZ AKWA (8:00-9:00)						QI GONG CHEZ AKWA (8:00-9:00)					
								PILATES DOUX TOUS NIVEAUX (9:30-10:30)		HATHA TOUS NIVEAUX (10:00-11:00)			
HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (10:45-12:15)		YOGA DE LA FEMME (10:30-11:30)						GYM DOUCE TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)		YOGA DOUX TOUS NIVEAUX (11:00-12:15)			
										YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:00-13:00)		PILATES TOUS NIVEAUX (11:00-12:00)	
YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:15-13:30)		HATHA YOGA TOUS NIVEAUX (12:15-13:30)		YOGA POSTNATAL TOUS NIVEAUX (12:30-13:30)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (12:30 - 13:30)		YIN YOGA TOUS NIVEAUX (12:45-13:45)			
												YOGA EN FAMILLE 1/mois (16:00-17:00)	
YIN YOGA TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		MEDITATION NIDRA TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		PILATES TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		YOGA VINYASA TOUS NIVEAUX (18:30-19:30)		RESPIRATION & MEDITATION TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)		BARRE AU SOL FELDENKRAIS TOUS NIVEAUX (18:00-19:00)	
YOGA SANTE DU DOS TOUS NIVEAUX (19:45-21:00)		PILATES TOUS NIVEAUX (19:30-20:30)		YIN YOGA TOUS NIVEAUX (19:00 - 20:15)		PILATES INTERMEDIAIRE (19:00-20:00)				YOGA & GYM DOUCE tous NIVEAUX (19:15-20:15)			

Merci de vous inscrire sur notre site et de vous présenter 5-10 minutes avant le début de la séance - Munissez-vous de vêtements confortables et d'un tapis de yoga.